

Rx CONSEJOS DE ALMACENAJE SEGURO DE MEDICAMENTOS

Medicamentos recetados, medicamentos a venta y vitaminas cuando se usa como se indica, ayuda a las familias sentirse bien y permanecer bien. Pero, cuando los medicamentos caen en manos equivocadas, pueden ser peligrosas e incluso causar consecuencias mortales.

Los siguientes consejos pueden ayudarle a seguramente almacenar medicina en casa y cuando viaje:

- Guarde los medicamentos en un lugar seguro. Es una buena idea comprar una caja de medicamento seguro para almacenar sus medicamentos.
- Nunca deje medicina o vitaminas fuera, en la cocina, mesa de noche o en la cabecera de un niño enfermo.
- Siempre cierre la tapa de seguridad en las botellas de medicina. Examine la tapa y asegúrese que la tapa este cerrada en su lugar.
- Hable con sus hijos sobre la importancia de tomar sólo la medicina dada por los padres y solamente la medicina que tiene su nombre en la botella.
- Recordar a niñeras, huéspedes y visitantes que guarden carteras, bolsos y abrigos con medicina en los bolsillos fuera del alcance de adolescentes y niños.

CONSEJOS PARA ABUELOS

- Mantenga medicamentos fuera del alcance de los niños pequeños e inaccesibles para adolescentes. Almacenar en una caja de medicamentos de máxima seguridad.
- Tome un inventario de los medicamentos en su hogar y mantenga control de los que lleva en su cartera o equipaje.
- No hablar sobre los medicamentos que está tomando frente a nietos – incluyendo jóvenes.
- Tenga más cuidado cuando sus nietos visiten.

VIAJANDO CON MEDICINAS

Cuando de viaje y cambio de rutina, es importante asegurarnos de ser cuidadosos con nuestros medicamentos. Estos son algunos consejos para ayudar asegurar los medicamentos cuando se viaja:

- Cuando haga su maleta, guarde las medicinas en sus envases originales. Otros recipientes tales como bolsas de plástico y los organizadores de píldoras carecen de seguridad para niños.
- Cuando se aloje en un hotel, asegure sus medicamentos y vitaminas en un lugar donde sus niños, la persona de limpieza y otros que entren en su habitación no puedan ver o alcanzar, tal como un gabinete en alto o caja fuerte protegido por una contraseña.
- Cuando usted es un invitado en casa de otra persona, pregunte donde debe guardar sus medicamentos.
- Recuerde nunca dejar medicina o vitaminas afuera sobre una mesa, o mesa de noche.

