

Cómo Manejar los Medicamentos Sobrantes

Es peligroso mantener medicamentos sobrantes, no utilizados o caducados en su hogar. Es importante para usted saber cómo deshacerse de ellos.

¿POR QUÉ ES IMPORTANTE DESECHAR LOS MEDICAMENTOS CADUCADOS DE MANERA SEGURA?

Mantener medicamentos expirados en su casa puede poner a usted o su familia en riesgo de:

- **Intoxicación.** Los niños y mascotas pueden ingerir su medicina y enfermarse o morir. Según los Centros para el Control y la Prevención, a partir del 2005, el número de visitas a salas de urgencias por niños intoxicados por medicamentos superó las visitas de los niños ingresados por accidentes automovilísticos.
- **Robo de medicamentos.** Personas que tienen acceso a su casa pueden ir y meterse en su botiquín y tomar los medicamentos sin su permiso. Analgésicos, en particular, pueden ser vendidos ilegalmente o regalados para que otros puedan drogarse.
- **Tomar el medicamento después de su fecha de expiración.** Todo medicamento tiene fecha de término, conocida como fecha de caducidad. Muchos medicamentos no funcionan bien después de esta fecha. Algunos se degradan en calidad y pueden hacer que se enferme. No se arriesgue en tomar medicamentos después de la fecha de caducidad.
- **Utilizando medicina imprudentemente.** Aunque puede ser tentador utilizar medicamentos viejos cuando uno se siente enfermo en vez de ir al médico, es muy riesgoso. Auto medicarse con su medicina vieja puede llevar a tratamiento retrasado de un problema médico grave. La medicina puede estar expirada y/o puede causar reacciones inesperadas debido a nuevos medicamentos que esté tomando. Hable con su médico, quien puede ver sus síntomas y su historial y, si es necesario, escribir una receta nueva que sea adecuada para su enfermedad actual

¿CÓMO DESECHAR MEDICAMENTOS DE MANERA SEGURA?

NO tire sus medicamentos a la basura, al excusado ni por el desagüe. Esto puede contaminar el agua.

SI pregúntele al farmacéutico sobre los eventos conocidos en inglés como “Take-Back” y si su comunidad tiene un buzón permanente para desecho de medicamentos.

SI pida a su departamento local de policía y oficina del sheriff por información. Muchas agencias de policía en Arizona han instalado buzones permanentes para desecho de medicamentos. Llame y pregunte los días y horarios que aceptan medicamentos.

SI mire en línea. Varias páginas de internet pueden señalar programas que recogen medicamentos sin usar o medicamentos caducados tal como:

- Comisión de Justicia Penal de Arizona – La página www.AZCJC.gov tiene una lista de buzones permanentes para desecho de medicamentos que se actualiza regularmente. Cuando entre a la página haga clic en Iniciativa de Abuso y Mal Uso de Rx (en Inglés “Rx Misuse and Abuse Initiative”).
- Si no puede ir a los eventos “Take-Back” o si su comunidad no tiene un buzón permanente vaya a la página: www.FDA.gov/forconsumers para aprender cómo deshacerse con seguridad de sus medicamentos.

